



DIALOGUE

INFORMATIONS LOCALES, PRATIQUES & SPIRITUELLES
de la paroisse catholique Saint-Gilles de Bourg-la-Reine

AGENDA
INFOS PAROISSIALES
P. 4-5

CULTURE
L'OPTIMISME DANS L'ART
P. 7

DOSSIER P. 8

LE CHOIX DE L'OPTIMISME

L'histoire du Bleuet de France prend racine au cœur de la Grande Guerre, là où cette fleur sauvage, seule note de couleur dans la boue des tranchées, est devenue le symbole de la résilience et de l'espoir pour les Poilus.





INSTITUT NOTRE-DAME

Tutelle Congrégation des Sœurs de Notre-Dame-du-Calvaire

ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE PRIVÉS MIXTES

sous contrat d'association avec l'Etat

65, avenue du Général Leclerc - 92340 BOURG-LA-REINE

Tél. 01 41 13 42 42 - www.indblr.asso.fr

EXTERNAT - DEMI-PENSION

Des classes maternelles aux terminales - 11 spécialités proposées en 1^{re}
Langues : Anglais, Allemand, Espagnol, Italien LV2, section européenne en Anglais,
Options : Latin, Grec, Musique, Arts plastiques
Bourses Nationales - Préparation aux FCE (First Certificate in English), CAE
(Certificate Advanced English) et DELE (Diplomas de Español como Lengua)
Certification en Allemand et en Italien - Préparation au dual diploma

L'audition c'est



**ESSAI SANS ENGAGEMENT 1 MOIS
+ ENTRETIEN ET SUIVI RÉGULIERS**

H. CALEIX et A. RAOUL
audioprothésistes

64, Bd Joffre - BOURG-LA-REINE - 01 46 15 53 53

RN 20 - 140, av. du G^{ral} Leclerc - SCEAUX - 01 46 61 87 47



Sur présentation médicale



Bienvenue chez

SO CRÉATIF

à Sceaux!

**AU PIED
DE LA
COULÉE VERTE**



- Ateliers/cours de dessin, peinture
- Fournitures Beaux-Arts et loisirs Créatifs
- Papeterie

-10%

sur vos travaux d'encadrements
sur mesure

93 rue Houdan (proche de la Mairie) - 92330 Sceaux

Compta@so-creatif.fr • 01 46 60 51 51

www.so-creatif.fr • [So.Creatif.Sceaux](https://www.facebook.com/So.Creatif.Sceaux)

Être édité ? Réalisez votre rêve !

bayard
service



Spécialistes de l'édition déléguée
à compte d'auteur,
**nous vous accompagnons
pour créer votre livre papier
ou numérique !**



Découvrez nos réalisations :
→ editions.bayard-service.com



→ 0 800 003 350 service et
appel gratuits

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

Présence de nuit

**Aide à domicile
de jour comme
de nuit**

- Présence pour des nuits calmes
- Garde pour des nuits agitées
- Surveillance et aide aux déplacements
- Aide au lever et au coucher



01 84 01 15 61

**2 Villa du Petit Valet
92160 Antony**



SI
services à
la personne

petits-fils.com

Le pari de l'optimisme



PAR MARION
DENORMANDIE,
RÉDACTRICE EN CHEF

I en faut de la bravoure aujourd'hui pour remarquer le beau, le bon dans un monde bien obscurci. Faire aujourd'hui le choix de l'optimisme est peut-être même un acte de résistance !

Dans la noirceur ambiante, relayée chaque jour par les médias, décider de voir le monde avec lucidité et sans baisser les bras est une vraie gageure. Nous ne parlons pas ici de « l'optimisme de l'illusion » où la réalité ne serait que déni, méthode Coué, et où le virtuel serait maître. Penser et vivre « optimiste » est un exercice à travailler chaque jour et il pourrait bien nous amener à changer notre perception des événements !

Il s'agit donc d'une décision personnelle et exigeante quand on donne ou répond à un sourire, quand on décide de bien faire, quand on est de bonne volonté. Pour s'ouvrir l'esprit et le cœur, apprenons aussi à nous réjouir.

Ce numéro de *Dialogue* sur « Le choix de l'optimisme » nous emmène visiter une association et nous amène à sourire en découvrant, en dessin, ce que peut être l'optimisme. Il va nous permettre aussi de découvrir comment l'optimisme a souvent trouvé son expression dans l'art et, grâce à plusieurs témoignages, comment s'incarne le choix de l'optimisme dans la vie : Ana-Luana, originaire de Roumanie, qui avait vingt ans à la chute du Mur de Berlin, Floriane, infirmière en cardiologie pédiatrique à l'hôpital, François engagé en politique... Pour aborder l'aspect spirituel, nous aborderons, avec le père Patrick Chauvet, l'optimisme chrétien, l'Espérance, et nous contemplerons comment sainte Joséphine Bakhita a choisi librement la vie et l'espérance.

Plutôt que le verre à moitié vide, voyons le verre à moitié plein ! Pour ma part, le choix est fait. Et pour vous ? Bel automne à tous !

85

Le trait de personnalité discret qu'est l'optimisme est plus fréquent chez les personnes qui vivent jusqu'à 85 ans et plus. C'est un facteur favorisant une vie plus longue.

Optimisme

Nom masculin
XVIII^e siècle.
Tiré du latin *optimus*,
très bon, « le meilleur ».

Tous unis pour un anniversaire

Le 30 mai, la paroisse et le Secours Catholique de Bourg-la-Reine, célébraient **les 80 ans de la fondation du Secours Catholique**. Initiée par l'abbé Rodhain en 1946, c'est une institution aujourd'hui majeure de la solidarité en France et à l'international sous le nom de Caritas.

Des catéchumènes, des paroissiens, l'équipe de l'accueil-café et les étudiants logés dans les locaux paroissiaux se sont unis pour préparer et animer cette journée. C'est dans une joyeuse ambiance estivale que passants et visiteurs ont découvert une fresque représentant des façades sur lesquelles les enfants étaient

invités à poser portes et fenêtres multicolores. Des conversations autour de la solidarité étaient aussi proposées par les adultes. Merci à la Mairie pour le prêt de matériel.



Sommaire

ÉDITO 3

UNE PAROISSE
VOUS ACCUEILLE 4-5
INFOS PRATIQUES,
CARNET, AGENDA

PORTRAIT D'ASSOCIATION .. 6

CULTURE 7

DOSSIER 8
LE CHOIX DE L'OPTIMISME

PAUSE SPIRITUELLE 13

LU ET VU POUR VOUS 14

UNE PAROISSE VOUS ACCUEILLE



Vous souhaitez connaître la foi catholique, en savoir plus sur Jésus-Christ; vous avez des interrogations spirituelles (sur Dieu, la vie, la mort...); vous voudriez rencontrer des chrétiens, partager un souci, une intention de prière... Vous souhaitez vous renseigner sur ce qu'est le baptême, comment s'y préparer. Vous avez des questions sur le mariage à l'Église, qui contacter pour se confesser ou comment se déroulent des obsèques chrétiennes. La paroisse Saint-Gilles vous accueille, n'hésitez pas à passer ou à contacter l'accueil paroissial qui vous mettra en relation avec un prêtre ou une personne pouvant vous répondre. Sachez que l'église est ouverte tous les jours, prenez un peu de temps pour y passer et vous ressourcer.



PAROISSE SAINT-GILLES
8 boulevard Carnot 92 340 Bourg-la-Reine
01 41 13 03 43
paroisse.st.gilles@wanadoo.fr
<https://paroisse-saint-gilles.diocèse92.fr/>

MESSES

Messes à Saint-Gilles

- Samedi à 18 h 30
- Dimanche à 9 h 30 et 11 h ;
Messe à 18 h 30 pendant le temps scolaire.
- Le lundi : Laudes à 9 h.
- Du mardi au vendredi :
Messe à 9 h

Messes à Saint-François-d'Assise

- Mercredi à 12 h 15
- Dimanche à 10 h 30.

CONFESSIONS

Confessions individuelles sur rendez-vous avec un prêtre. Permanence d'un prêtre le vendredi de 18 h à 20 h à l'église.

ÉVEIL À LA FOI

À 10 h 50 salle Charles Péguy, les dimanches 11 octobre, 15 novembre et 6 décembre.

CATÉCHISME

catechismebl@gmail.com

AUMÔNERIE

aumoneriebl@gmail.com

MESSES EN FAMILLE

Les dimanches 11 octobre, 15 novembre et 6 décembre à 11h.

MESSES D'AUMÔNERIE

Avec orchestre, samedi 3 octobre et samedi 21 novembre à 18h30

PARTAGE D'ÉVANGILE

Pour les enfants les dimanches pendant la messe de 11 h.

ACCUEIL

lundi	9 h 30-12 h	
mardi	9 h 30-12 h	15 h 30-18 h 30
mercredi	9 h 30-12 h	
jeudi	9 h 30-12 h	
vendredi	9 h 30-12 h	15 h 30-18 h 30
samedi	9 h 30-12 h	

Durant les vacances scolaires : accueil le matin du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h.

SCOUTS

scoutsdebl@gmail.com

CAFÉ DU SAMEDI

Chaque samedi de l'année de 10 h à 12 h.

PAUSE-CAFÉ

Après la messe de 9h, les vendredis 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2026, et 8 janvier, 5 février, 12 mars, 2 avril, 14 mai, 11 juin 2027.

VEILLÉE PRIÈRE ET ADORATION

3^e jeudi du mois de 19 h 30 à 21 h à l'église.

PAROLE DE DIEU CHANTÉE

Une bougie, une icône, une mélodie... pour prier ensemble.

Chaque mardi de 21 h à 22 h dans l'église hors vacances scolaires. Rencontres adaptées au carême les 10, 17 et 24 mars.

BRÈVES PAROISSIALES

30 septembre : rentrée de l'aumônerie

Pour les jeunes des années collège et lycée, de nouvelles activités inspirantes ?

La rentrée rime souvent avec choix des activités. En complément d'activités sportives et musicales, aidez-les à trouver des amitiés fortes, à mieux connaître la foi chrétienne et à donner du sens à leur vie, le tout dans une ambiance conviviale, sécurisante et positive. Quelles que soient votre proximité avec la foi et l'Église, vos adolescents sont bienvenus à l'aumônerie, ainsi qu'à l'orchestre des jeunes.

À l'aumônerie (années collège et lycée), ils auront l'occasion de réfléchir sur les questions qu'ils se posent sur eux-mêmes, le monde et Dieu, et vivront des rencontres vraies avec les autres jeunes, l'amour de Dieu et Jésus. Les plus grands auront aussi l'occasion d'encadrer les plus jeunes, pour le bonheur de tous.

Temps forts et témoignages leur seront proposés, sorties-pèlerinages (à Paris, Lisieux, Mont Saint-Michel, Jambville, Lourdes...), et concerts chrétiens. À tout âge, baptême, première communion, confirmation peuvent être demandés et seront accompagnés.

En plus des inscriptions en début d'année (recommandé pour mieux accueillir vos enfants), des inscriptions dans l'année scolaire (le plus tôt est le mieux) restent possibles.

Contacts : aumoneriebl@gmail.com (aumônerie, orchestre et sacrements).

CARNET

Baptêmes

Alexandre et Aurore HEUZÉ,
Alice CAPORALI, Léa GUILLOTEAU,
Adélia DESHAYES, Adrian BRAILLON
PIRES, Oscar MERLET,
François CHAUCHOY HAEZEBROUCK,
Liam CHAVEZ GARCIA.
Alba D'ADDETTA CHABROUX,
Alba COURAU CATARINICCHIA,
Auguste MORICEAU

Mariages

Hugo PEYRON et Célia MAMAN,
Johann GANTOIS et Lia KIM,
Léonard SEIF
et Menaëlle LERICHARD

Obsèques

Gisèle CHRETIEN (100 ans),
Nicole COURBOULAY (89 ans),
Georges FRITZ (90 ans),
Jean-Michel BROUCKE (82 ans),

Écrivez-nous à **Dialogue**



paroisse.st.gilles@wanadoo.fr

ÉVEIL À LA FOI



CATÉCHISME



AUMÔNERIE



SCOUTS



INFOS ET PRIÈRE



ENFANTS COMMUNAUTÉ



Vous recherchez un horaire de messe ?

Téléchargez l'appli

Messes.info

sur votre smartphone.



Table ronde du CCFD

MARDI 6 OCTOBRE 2026 20h - 22h30 CAEL,
11 rue des Rosiers, BOURG-LA-REINE

Faire le bien, mais comment bien le faire ? C'est le thème de la table ronde organisée par le CCFD. La coopération sert trois intérêts : répondre aux besoins des populations, défendre aussi notre intérêt, notamment économique, et construire un intérêt commun face aux crises alimentaires, climatiques, sanitaires et migratoires. Elle engage nos responsabilités morales, religieuses, politiques et économiques. Regards croisés de trois intervenants sur l'aide au développement, ses résultats, ses limites et ses nécessaires évolutions. Des témoignages du terrain en Afrique.

Pèlerinage à Assise

La paroisse St-Gilles, en partenariat avec celle de St-François-d'Assise d'Antony, organise avec Terralto un voyage-pèlerinage sur les pas de saint François d'Assise en Italie, en Ombrie, à Assise du 16 au 20 février 2027. En 2026, l'Église fête le 800^e anniversaire du décès de cet homme qui épousa la pauvreté pour suivre le Christ et loua le Créateur en magnifiant la création. Découvrez ou redécouvrez ce chrétien qui marqua l'Histoire de l'Église et renouvela la vie spirituelle et religieuse. Ce voyage est conçu comme un pèlerinage avec des temps de prière conséquents et aussi une occasion de rencontrer autrement des paroissiens.

Infos et inscription : *Secrétariat de la paroisse.*

SAMEDI 26 SEPTEMBRE - 18h30

Vente de calendrier Scouts à la sortie de la messe

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Journée de rentrée des Scouts et Guides de France : messe dans les jardins de l'IJS à 11h puis montée des couleurs suivie du diaporama des camps d'été à l'Agoreine.

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Reprise de l'aumônerie.

SAMEDI 3 OCTOBRE - 16h30

Réunion de rentrée des parents de l'aumônerie, suivie de la messe à 18h30.

DIMANCHE 4 OCTOBRE - 10h30

Fête de la paroisse St-François d'Assise d'Antony.

Plus d'informations : <http://saintfran.free.fr/>

AUMÔNERIE

Week-end de l'aumônerie des lycéens les 17 et 18 oct.

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE

Fête de la Toussaint. Messes à 9h30 et 11h. Temps de prière et bénédiction des tombes à 15h au cimetière.

Lundi 2 nov., fidèles défunts, messes à 9h et 19h30.

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Sortie paroissiale. Réservez la date !

Jeanne FICHELLE (94 ans),
Marie-Thérèse ADAM (82 ans),
Claude CHANUT (95 ans),
Marie-Claire HECQUARD (75 ans),
Françoise CRINON (95 ans),
Jean-Claude PUECH (93 ans),
Bernard POIRIER (88 ans),
Michel NOUVEAU (65 ans),
Eveline RUDAUX (91 ans),
Alain d'AUSBOURG (74 ans),

Lucette BARBIER (81 ans),
Marcelle BONNOT (99 ans),
Colette de ROHAN-CHABOT (98 ans),
Pierre WARNIER (94 ans),
Bernadette STERNBERG (93 ans),
Anne-Marie NAFFAKH (85 ans),
Philippe MEGE (68 ans),
Lucien MECHIN (90 ans)

Hommage

Nous avons appris cet été les décès de Madame de Rohan-Chabot et de Monsieur Alain d'Ausbourg. Colette avait été mise à l'honneur dans le n° 328 de *Dialogue*, au printemps dernier. Alain, paroissien fidèle, ancien économe, a servi la paroisse avec cœur de nombreuses années. Merci à lui. Pensées priantes de toute l'équipe pour leurs familles.

Maison aurel

Enterrements - Crémations

- Organisation des obsèques
- Contrat prévoyance obsèques
- Tous travaux de marbrerie
- Vente de fleurs & entretien de sépultures



Pompes Funèbres Maurel

10, rue de la Bièvre

92340 Bourg-la-Reine (face au cimetière)

Tél: 01 46 64 31 25

Permanence téléphonique

7j/7 - 24h/24

Bourg-la-Reine en transition, pour agir localement

Constituée en 2019, Bourg-la-Reine en transition est une association récente. Elle a néanmoins pris déjà une belle place dans le quotidien de notre ville. Il est vrai que ses promoteurs, parmi lesquels Nienke et Laetitia, que j'ai pu interviewer, ont à cœur de répondre, par des actions concrètes, à des enjeux du quotidien qui contribuent au mieux vivre ensemble.

Rejoindre cette association, c'est décider que l'on peut apprendre à réparer son vélo soi-même, c'est décider de ne plus jeter des légumes abîmés, ou encore de participer à un jardin partagé, d'entretenir avec d'autres un poulailler et de nourrir ses occupantes. Bref, des exemples qui s'intéressent tous à la biodiversité... Il s'agit, en quelque sorte, de s'approprier ou se réapproprier, avec l'aide des autres, les pratiques et les gestes d'une sobriété heureuse.

CHAQUE COLLECTIF SE DÉVELOPPE DE MANIÈRE LIBRE, SELON UN RYTHME ET DES MODALITÉS QUI LUI SONT PROPRES.

Bourg-la-Reine en transition compte aujourd'hui près de 70 adhérents. L'association fonctionne un peu comme une plateforme abritant des « collectifs » qui s'appuient sur une structure associative pour donner corps à leurs projets dans le domaine de la transition

écologique. À l'instar de l'association elle-même, la plupart des projets retenus ont fait l'objet d'un premier accompagnement par la ville au titre des appels à projets participatifs. Chaque collectif doit être porté, à son début, par deux bénévoles au moins. Il se développe ensuite de manière libre, selon un rythme et des modalités qui lui sont propres.

Des exemples concrets

C'est ainsi que l'atelier de réparation vélo ouvre ses portes à toute personne voulant apprendre à réparer son propre vélo le 2^e samedi de chaque mois à la Maison des associations de la transition (MAT), 15 avenue de Montrouge. Le collectif Disco Soup, lui, vous donne rendez-vous place Condorcet, un samedi par mois, dans une ambiance musicale pour vous faire savourer des soupes délicieuses faites à partir des invendus du marché.

Autre exemple concret, le jardin partagé du 32 rue Hoffmann qui accueille tout au long de l'année près de 60 jardiniers, avertis ou novices. Ou encore, le square Carnot et son poulailler qui voit la visite régulière de Réginaburgiens de tous âges qui veillent au bien-être de ses jolies poules de réforme.

Derrière chaque projet, ce sont des habitants qui réinventent ensemble une manière plus sobre, plus solidaire et plus conviviale de vivre leur ville.

Alex Marvaldi

Pratique

Envie de rejoindre Bourg-la-Reine en Transition en tant qu'adhérents ou bénévoles ? Contactez-les sans tarder à l'adresse suivante : association@blret.fr



L'optimisme dans l'art

L'optimisme ambiant d'une époque ou d'une société a toujours trouvé son expression dans l'art, allant parfois jusqu'à prendre la forme d'un mouvement artistique. Voici quelques exemples.

Trois mouvements

Ce qu'on nomme la Renaissance (XV^e-XVI^e s) est un optimisme intellectuel, humaniste et rationnel. L'homme devient la mesure du monde, doté d'une raison et d'une dignité qui lui permettent de comprendre et de maîtriser l'univers. Petit à petit se développe et s'affermi une confiance dans la raison humaine et la primauté du savoir. On célèbre l'harmonie, la réconciliation du sacré et de la beauté profane. L'avenir est prometteur.

Issu en partie du concile de Trente (1545-1563), l'art baroque religieux n'est pas serein, voire naïf, comme celui de la Renaissance : c'est un optimisme triomphant, spectaculaire et combatif : la présence divine est manifeste et splendide, le Salut est accessible et l'Église en détient les clés. Sous

les voûtes des églises, le ciel est ouvert, et dans les coupoles, l'ascension vers Dieu est exubérante de vie et de joie. C'est un optimisme de victoire face à la crainte de Dieu et face à l'austérité protestante.

À la charnière des XIX^e et XX^e siècles, l'Art Nouveau est un mouvement fondamentalement optimiste qui s'exprime par une croyance dans le progrès, la

beauté et l'avenir de l'humanité. L'Art Nouveau irrigue tous les beaux-arts : il s'intéresse à l'ébénisterie et à la verrerie autant qu'à l'architecture, dans une fusion heureuse de l'industrie et de la vie. Le vocabulaire visuel de l'Art Nouveau est dicté par le triomphe de la nature et par la vie : il évoque la croissance des plantes, les fleurs... Optimisme social et utopique, l'art peut rendre le quotidien meilleur pour tous.

Trois œuvres

La danse d'Henri Matisse, en 1910. Dans cette célébration de la vie et de la joie, les couleurs sont réduites à l'essentiel. Le rythme de la danse évoque une énergie vitale positive, les corps souples et nus symbolisent une libération des contraintes, et le mouvement fluide exprime une fraternité qui entraîne le spectateur.

La Sagrada Familia (Barcelone) est souvent vue comme un monument d'optimisme. Antoni Gaudí y combine la nature et la spiritualité dans une explosion de lumière et de créativité. La plus haute tour, la tour de Jésus-Christ, a été inaugurée le 10 juin dernier.

L'hymne à la joie, final de la 9^e symphonie de Beethoven (1824), est un des monuments d'optimisme les plus universels. Mais c'est un optimisme de combat, une victoire arrachée au désespoir. La symphonie commence dans un climat d'angoisse et de chaos. Beethoven ne s'y complait pas, il choisit la joie : elle est d'abord incarnée par les violoncelles, puis c'est tout l'orchestre



Wikipédia / Creative commons

La Sagrada familia, d'Antoni Gaudí.

et un chœur gigantesque qui clament la possibilité d'une fraternité humaniste et universelle. La mélodie est simple, tout le monde peut la retenir et la chanter, jusqu'à nous entraîner dans une ivresse sonore collective. *L'hymne à la joie* a été retenu pour être l'hymne européen.

J.-M. E.

**OPTIMISME
SOCIAL ET
UTOPIQUE, L'ART
PEUT RENDRE
LE QUOTIDIEN
MEILLEUR POUR
TOUS.**

Le choix de l'optimisme

« Le pessimiste voit la difficulté
dans chaque opportunité,
l'optimiste voit l'opportunité
dans chaque difficulté. »
Winston Churchill

L'optimisme peut nous apporter un bien-être, une façon de voir et penser qui nous procure des bienfaits. Cependant, penser de manière optimiste peut décevoir. Ce n'est pas la garantie que « tout » va fonctionner. Peut-on dire que son contraire est le pessimisme ? Dans de nombreuses situations, certainement. Et alors, le pessimiste peut-il parfois créer les conditions d'un échec dans un projet, une recherche, une relation ?

En renouvelant notre manière de voir, de ressentir, de vivre, nous donnons un peu plus d'espace à la confiance, à une vision de l'avenir plus large, à une légèreté et une joie plus visible. Et nous pouvons nous sentir portés à un dynamisme porteur de créativité, d'espoir, d'engagement.

L'optimisme n'est pas l'espérance.

Voyons ce que nous en disent le pape François et le pape Léon XIV. À Valence, le 30 janvier 2025, François disait aux séminaristes que l'espérance n'est pas l'optimisme : « *L'optimisme est une expression légère, l'espérance est une autre chose. Notre espérance a un nom, Jésus* ».

Et Léon XIV, s'adressant aux fidèles réunis sur la place Saint-Pierre en octobre 2025, rappelle que l'optimisme humain, souvent trompeur, ne peut combler le cœur comme le fait la véritable espérance chrétienne :

« *L'optimisme peut nous décevoir, mais l'espérance chrétienne promet et accomplit le désir de plénitude de notre cœur* ».

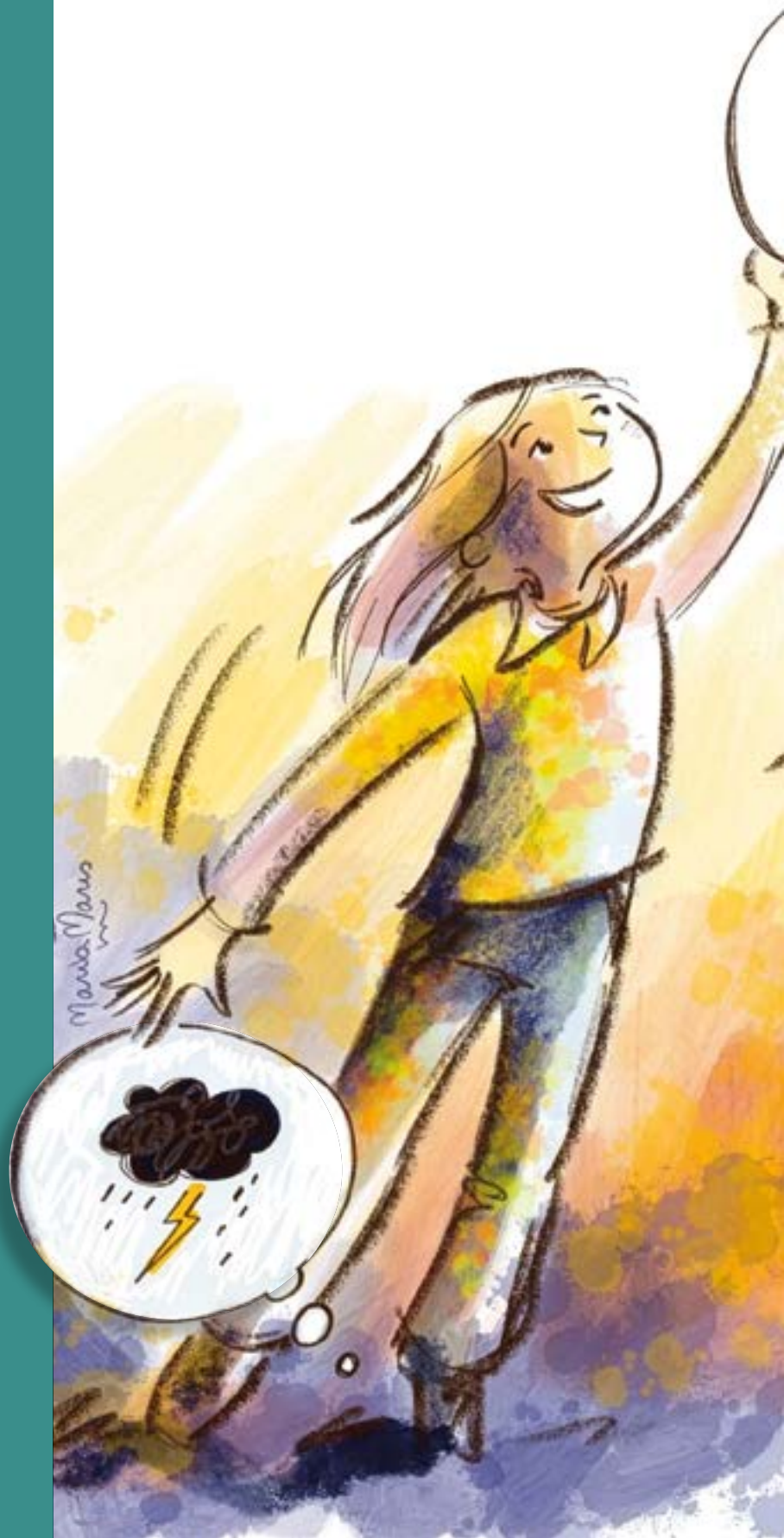
Saisir toutes les occasions de rire, d'être curieux, de créer, d'aimer, serait-ce trouver la source inépuisable de vie et de joie ?

Et la recherche de cette source inépuisable est-elle l'aventure de notre vie ?

Alors, l'optimisme tout humain serait donc surpassé par l'Espérance ?

Partons à la découverte !

Marion Denormandie



Dessin de Maria Maris.

L'équipe du journal *Dialogue* remercie l'artiste d'avoir gracieusement autorisé la reproduction d'une de ses œuvres.

« Comment j'ai appris ce qu'est l'optimisme »

Ana-Luana Deram, originaire de Roumanie, avait vingt ans à la chute du Mur de Berlin. Elle vit en France depuis les années 2000.

Peut-on choisir d'être optimiste ou bien l'est-on tout simplement ? Mais que ce soit un choix ou une aptitude, en quoi cela consiste-t-il ?

Enfant, c'est dans la famille que j'ai appris comment se manifeste l'optimisme. Et aussi, comment il est perçu. Mon grand-père maternel, Victor, était une incarnation de l'optimisme. L'une des anecdotes racontant une discussion avec un ami proche en montrait bien un échantillon pur : l'hiver 1954 reste, dans l'histoire de la Roumanie, l'hiver le plus terrible. Le fort blizzard, venu du nord de la Russie, avait rapidement installé des mètres de neige, bloqué les transports et l'approvisionnement. Les amis s'entraidaient, les familles se soutenaient les unes les autres, malgré les manques ressentis par tous. En l'absence de ravitaillement, de plus en plus inquiet de la situation, un ami intime interpelle mon (pas encore) grand-père sur l'absence de chauffage, d'aliments et de perspective. « On est en février, comment va-t-on tenir, qu'est-ce qu'on va donner à manger aux enfants ? » « Ne t'inquiète pas », répond Victor. « Mars n'est plus très loin ».

Ce « mars n'est plus très loin » est resté, entre eux, entre leurs familles et aussi, par la suite, dans ma famille, pour les générations suivantes, une réplique qui suscitait

le sourire. Le sous-entendu, fugace et personnel, était toujours la possibilité d'une échappatoire. Sous un régime totalitaire qui affamait volontairement sa population et contrôlait strictement, dans les moindres recoins, la vie privée de ses citoyens, être confronté à des situations inextricables de manque n'était pas rare. Pour nous, « mars n'est plus très loin » voulait dire que nos grands-parents avaient déjà vécu des choses très difficiles et s'en étaient sortis.

Qu'une situation éprouvante peut avoir une issue positive. Et peut-être aussi, sans qu'on se le dise, qu'il fallait espérer, parfois au-delà du raisonnable. Aussi rigoureux soit le froid en février, le mois de mars va arriver.

Être optimiste suppose-t-il parfois une dose d'inconscience ou de légèreté ? Peut-être. Tel que je le comprends, l'optimisme que m'a appris grand-père suppose de la confiance : confiance en soi et dans les autres, ceux que l'on aime. Et une grande et belle capacité d'espérance.

Jeune, Victor avait été prêtre orthodoxe (à Cernăuți, aujourd'hui en Ukraine). Après la guerre, de retour en Roumanie, il avait compris qu'il ne pouvait plus suivre cette voie. Son optimisme, c'était aussi sa foi et son amour pour une vie digne.



Ana-Luana et son grand-père, Victor.



Ana-Luana Deram

**L'OPTIMISME
QUE M'A APPRIS
GRAND-PÈRE
SUPPOSE
DE LA
CONFIANCE.**

L'OPTIMISME CHEZ UN SOIGNANT

À l'hôpital, l'optimisme soigne aussi

À l'hôpital Necker, Floriane Rey soigne des enfants atteints de pathologies cardiaques. Entre inquiétude, guérisons, échecs parfois et solidarité toujours, elle témoigne de la place particulière qu'occupe l'optimisme dans le parcours des patients, des familles et des soignants. Témoignage...

Associer l'optimisme aux soins peut paraître étonnant. Et pourtant. En tant qu'infirmière en cardiologie pédiatrique à l'hôpital Necker, j'ai pu constater que cette valeur se reflète à travers soignants, soignés et que l'optimisme de l'un nourrit celui de l'autre. En cas de malformation cardiaque, les parents et l'enfant entrent dans un parcours médical très technique. Cet univers, bien souvent méconnu, amène son lot d'appréhensions et d'inquiétudes, mais aussi dans la perspective d'une vie meilleure grâce aux soins.

Les médecins vont alors décrire, le plus précisément possible, les traitements à venir. Là encore, ces descriptions sont entremêlées d'espoir de guérison et de peur des complications. Certaines malformations cardiaques pédiatriques sont vecteur d'optimisme en elle-même dans la mesure où elles sont curables. Ce qui est phénoménal pour les parents, c'est de rentrer à l'hôpital avec un enfant « malade » et de revenir à la maison avec un enfant « guéri ». Et les parents s'accrochent à cet espoir. Ils confient leurs enfants aux équipes soignantes avec tout l'optimisme dont ils peuvent

faire preuve afin de soutenir leurs enfants dans l'épreuve. Malgré le déracinement entre le milieu hospitalier et celui de la maison, ils agissent au mieux pour leur enfant.

Une force vitale

Pour l'enfant, le point de vue est assez différent. Il est programmé pour grandir, pour jouer. Sa priorité : retrouver suffisamment d'énergie pour aller jouer, malgré la douleur liée à la maladie ou aux soins.

Cette force vitale « défie les lois » des antalgiques et entraîne les parents dans cet élan de vie à toute épreuve.

Nous, les soignants, on joue le jeu ! Nous faisons notre possible pour rendre chaque soin le plus ludique possible et nous prenons le temps d'échanger avec les familles pour adoucir leur séjour hospitalier avec un peu de chaleur humaine. Nous agissons avec la conscience des risques liés à chacun des gestes techniques et en essayant d'en contrôler les effets secondaires. Et on observe. Nous voyons de nombreuses guérisons, nous constatons l'évolution positive lors des hospitalisations et nous sommes fiers de l'impact que chacun de nos gestes peut avoir sur la santé de nos petits

**« CROIRE EN
DES JOURS
MEILLEURS EST
UNE SOURCE
INÉPUISABLE
D'OPTIMISME
POUR TOUS. »**



Alain PINOGES/CIRIC

protégés. Nous avons l'impression, chacun à notre échelle, de participer au processus qui permet aux enfants une vie meilleure.

Parfois, les traitements ne suffisent pas et la maladie est plus forte que les soins et ce, à cause des résistances aux médicaments et des complications graves voire parfois mortelles. Mais le travail continue ! D'autres enfants sont là, attendant leurs soins, ne laissant que peu de temps pour s'attarder sur la tristesse d'avoir perdu une bataille. Mais comment rester optimiste dans l'épreuve de la perte ? Dans l'épreuve de l'échec ?

Chaque complication fait l'objet, en équipe, d'une analyse approfondie. Et grâce à ces retours d'expérience, de nouveaux protocoles se développent, une compréhension plus fine des maladies se déploie, au service des progrès de la médecine et des patients. Les équipes sont soudées, solidaires, collaboratives. Des liens très forts se tissent, l'union fait la force.

Et dans le silence de son cœur, le temps d'une prière ou d'une connexion spirituelle, croire. Croire en des jours meilleurs est une source inépuisable d'optimisme pour tous.

Floriane Rey

L'OPTIMISME EN POLITIQUE

Le bénéfice de l'optimisme en politique

À l'occasion des dernières élections municipales, François Rezeau a découvert de l'intérieur les ressorts de l'action politique locale. Une expérience qui l'a convaincu que l'optimisme constitue une condition essentielle du dialogue démocratique.

À l'occasion des dernières élections municipales, j'ai eu l'opportunité de m'impliquer dans le débat démocratique en me présentant comme candidat sur l'une des listes. C'est avec conviction et enthousiasme que nous avons défendu notre vision de la ville à travers le programme que nous avons élaboré. Cet engagement politique, au sens non partisan du terme, l'ensemble de l'équipe l'a abordé de manière résolument optimiste. Non pas avec un optimisme béat ou naïf qui nierait toutes difficultés, mais avec un optimisme qui a le pouvoir de transformer notre façon de voir et d'aborder les défis.

La politique est souvent perçue comme un champ de bataille où les partis s'affrontent pour imposer leur point de vue. Cette approche conflictuelle peut entraver le progrès et créer des divisions. Une attitude plus positive et optimiste favorise la collaboration plutôt que la confrontation. En travaillant ensemble vers des objectifs communs, nous pouvons réaliser des progrès significatifs et durables.

L'attitude optimiste se concentre sur ce qui peut être réalisé plutôt que sur ce qui ne peut pas être fait. Il est alors

possible de trouver des solutions innovantes aux problèmes. L'optimisme nous encourage à voir au-delà des obstacles immédiats et à travailler vers des solutions qui bénéficient à tous. Le compromis devrait être au cœur de l'action politique. L'intransigeance peut mener à l'impasse. L'optimisme, lui, favorise le compromis en nous rappelant que personne n'a toutes les réponses et que nous devons travailler ensemble pour trouver les meilleures solutions.

Optimisme et respect

Le respect pour les opinions diverses renforce notre démocratie. Même lorsque nous sommes en désaccord, il est important de respecter le droit d'autrui à avoir une opinion différente. L'optimisme favorise ce respect en rappelant que chaque voix compte et a sa

place dans notre démocratie. Quand il est partagé, l'optimisme crée la confiance entre les membres de la liste, ce qui est essentiel, mais aussi avec les électeurs au-devant desquels nous sommes allés et qui sont bien souvent méfiants, pour ne pas dire désintéressés, par la politique qui leur est proposée.

Face à la morosité et, trop souvent, face à l'agressivité des discours ambiants, nous avons besoin, à l'approche des prochaines échéances électorales, de discours porteurs de projets d'avenir capables de rassembler.

Je reste convaincu, à l'aune de cette expérience, que l'optimisme, c'est croire qu'un futur désirable est possible.

François Rezeau

L'OPTIMISME, C'EST CROIRE QU'UN FUTUR DÉSIRABLE EST POSSIBLE.



Corinne MERCIER/CIRIC

« *Ma folie, c'est d'espérer* » (Sainte Thérèse de Lisieux)

Dans quel monde vivons-nous ? Que de conflits proches de la barbarie, que de violences de jeunes et moins jeunes, que de points de repère qui bougent sans cesse...

Comme l'écrit Georges Bernanos : « *Je vois ce que les autres voient comme moi, mais ne veulent pas voir* ».

Osons le dire, nous vivons la fin d'une civilisation et ce n'est pas très confortable !

À travers tout cela, nous découvrons notre fragilité et notre petitesse.

Alors que faire ? Mettons-nous à l'école de saint

Augustin : « *Reviens vers ton cœur* » pour y découvrir un trésor que nous avons reçu le jour de notre baptême, cette petite espérance « *qui n'a l'air de rien du tout* », comme le dit Péguy.

**C'EST
L'ESPÉRANCE
QUI NOUS
CONDUIT
À L'AMOUR.**

Le disciple du Christ ne peut pas baisser les bras face à ce monde, car nous le croyons, Dieu ne peut pas l'abandonner. Même si nous traversons les ravins de la mort, le Seigneur est là pour nous conduire sur le chemin de la vie et du bonheur. La foi et l'Espérance sont nos deux béquilles, qui nous font marcher vers le Royaume. Si la foi me permet de prendre du recul, l'Espérance me fait changer de point d'appui.

Dans *La liberté pour quoi faire ?*, Georges Bernanos écrit : « *Pour rencontrer l'espérance, il faut être allé au-delà du désespoir. Quand on va jusqu'au bout de la nuit, on rencontre une autre aurore* ».

Espérer contre toute espérance ! On espère quand on n'a plus rien ! C'est pourquoi cette vertu théologale est héroïque ; c'est une détermination héroïque de l'âme et Bernanos d'ajouter : « *La plus haute forme de l'espérance, c'est le désespoir surmonté* ».

Nous comprenons pourquoi notre auteur aimait la petite Thérèse de Lisieux ! Pour bon nombre, la vie de sainte Thérèse est absurde ; mais ils n'ont pas compris ce qu'est le retournement de l'Espérance ! Être disciple du Christ, ce n'est pas d'abord être quelqu'un de bien, mais à cause de sa pauvreté, savoir changer de point d'appui en ne comptant que sur notre Dieu !

C'est l'Espérance qui nous conduit à l'amour. C'est pourquoi vivre l'Espérance, c'est découvrir l'amour miséricordieux. Oui, Dieu nous aime comme nous sommes ! Notre vocation, c'est l'amour. Seul l'amour pourra changer notre monde ! Quelle belle vocation !

P. Patrick Chauvet



Wikipédia / Domaine public

Joséphine Bakhita : libre et joyeuse

Née en 1869 au Soudan, elle est enlevée à l'âge de 7 ans à sa famille et devient esclave. Elle subit de terribles souffrances physiques et morales jusqu'à ce qu'elle soit achetée par le consul d'Italie. Celui-ci l'emmène avec lui quand il rentre en Italie. Elle devient chrétienne puis prononce ses vœux dans la Congrégation des Sœurs canossiennes en 1896.

Pour aller plus loin :
Bakhita, de Véronique Olmi



La réputation de sainte Bakhita a dépassé les frontières et rejoint tous ceux à qui l'identité et la dignité sont refusées. Ses ravisseurs l'ont appelée « Bakhita », qui signifie « chanceuse ». La vie de sainte Bakhita, devenue chrétienne, est édifiante. Le pardon l'a rendue libre, joyeuse, capable d'aimer. **Optimiste**, elle a vécu le service, non pas comme un esclavage, mais comme une expression du don libre de soi. Le pardon l'a rendue pacifique et pacificatrice, libre et libératrice. Sa vie est un miracle de Dieu.

« ... AIMEZ
LE SEIGNEUR,
PRIEZ POUR
CEUX QUI NE LE
CONNAISSENT PAS.
VOYEZ COMME EST
GRANDE LA GRÂCE
DE CONNAÎTRE
DIEU. »

Sainte Joséphine Bakhita, par son exemple, nous indique la voie pour être finalement libres de nos esclavages et de nos peurs. Elle nous aide à démasquer nos hypocrisies et nos égoïsmes, à surmonter les rancunes et les conflits. Sa vie est un modèle de foi, d'humilité et d'Espérance.

Sainte Joséphine Bakhita est un exemple car elle a choisi la vie, elle a une force en elle qui fait qu'elle aide encore aujourd'hui tous ceux qui sont pris au piège de la servitude.



Wikipédia / Domaine public

Sainte Joséphine Bakhita (1867-1947)

Lu pour vous

Dans les poches de Catinon

de MariaMaris

Une héroïne de foi et de courage à découvrir en BD. Un magnifique roman graphique consacré à Catinon Menette : une vie vouée aux plus démunis pendant la Révolution française.



Veilleur, où en est la nuit ?

Adrien Candiard
Petit traité de l'espérance à l'usage des contemporains

Candide ou l'Optimisme

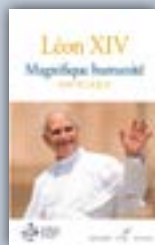
Conte de Voltaire (1759)

Candide ou l'optimisme est une oeuvre majeure de Voltaire qui explore les tribulations de Candide, un jeune homme naïf vivant dans un château en Westphalie.



Magnifique humanité

Pape Léon XIV



Lettre encyclique sur la protection de la personne humaine à l'ère de l'intelligence artificielle.
Voyage apostolique du pape en France du 25 au 28 septembre.

Petit livre de l'Espérance

Une douzaine d'écrivains catholiques de différents horizons réfléchissent à la manière dont ils trouvent l'espoir dans leur travail et dans leur vie, malgré les nombreux défis et crises qui nous entourent.



Le petit livre de l'Espérance

Ermet Ronchi

A travers de nombreuses références bibliques, spirituelles ou littéraires, de Péguy à Martin Luther King, magnifique méditation pour raviver la flamme de l'Espérance.



Vu pour vous

La Bataille de Gaulle

Partie 1 : L'âge de fer
Partie 2 : J'écris ton nom

Juin 1940, où comment un général inconnu est devenu de Gaulle. Deux épisodes poignants pour découvrir, ou redécouvrir, comment le Général de Gaulle refuse la capitulation de la France et part à Londres, où, presque seul, il rallie quelques compatriotes à son combat pour la France libre. Solitude d'un homme qui ne cède rien. Détermination inébranlable et engagement jusqu'au bout pour libérer son pays.



L'espérance, c'est quoi ?



www.lejourduseigneur.com/videos/lesperance-cest-quoi-4504

Réponse du frère Marc-Antoine dans ce nouvel épisode de la Minute Spi, une série pour approfondir notre culture chrétienne et inspirer notre foi ! Infos au 01 44 08 88 78

PHARMACIE MARTIN-LAVIGNE

M^{me} BERGE et M^{me} SONDARJEE

Orthopédie - Matériel médical
Herboristerie - Aromathérapie
et Homéopathie

104, av. du Gal Leclerc - BOURG-LA-REINE - 01 46 61 80 80



PHARMACIE DE LA FAIENCERIE

M. BICHET

Orthopédie et Homéopathie
Agréée véhicules pour personnes handicapées

15, av. du Gal Leclerc - BOURG-LA-REINE - 01 46 65 08 59





SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL
ÊTRE PRÉSENT, TOUT SIMPLEMENT



« Pour aider et réconforter les personnes isolées et démunies. Nous avons choisi de léguer à la Société de Saint-Vincent-de-Paul qui accompagne avec fiabilité depuis plus de 190 ans tous ceux qui vivent dans la pauvreté et la solitude. Nous savons que par ce geste, nous serons encore là, demain, pour faire acte de charité. »

Jean-Baptiste et Emma, éternels bienfaiteurs

« Demain, nous serons encore là... »

✂

Demande de documentation

gratuite et confidentielle

À renvoyer à Martine Destivelle, Société de Saint-Vincent-de-Paul – 120, avenue du Général Leclerc 75014 Paris

☐ OUI, je souhaite recevoir la brochure de la Société de Saint-Vincent-de-Paul sur les legs, donations et assurances-vie.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

E-mail / Téléphone (facultatif) : _____



Vous avez des questions ?
Martine Destivelle vous répond personnellement et en toute confidentialité :
☎ : 01 73 73 49 99
✉ : martine.destivelle@ssvp.fr
Recevoir la brochure ▶




La Société de Saint-Vincent-de-Paul est une association reconnue d'utilité publique.

Cela signifie que la totalité du patrimoine transmis sera utilisé pour ses missions au service des plus démunis.

La Société de Saint-Vincent-de-Paul collecte vos données afin de répondre à votre demande et, si vous y avez consenti, de vous adresser des informations. Conformément au RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition et de portabilité de vos données. Pour exercer vos droits : dpo@ssvp.fr ou Société de Saint-Vincent-de-Paul – 120 avenue du Général Leclerc – 75014 Paris. Vous pouvez également introduire une réclamation auprès de la CNIL.

visuel généré par intelligence artificielle

LEG288UD

GALÉ IMMOBILIER



01 46 61 27 97
45 Avenue du Petit Chambord
92340 BOURG-LA-REINE
www.galeimmobilier.com
@galeimmobilier

Intermarché SUPER

01 46 65 91 19

HEURES D'OUVERTURE :
du lundi au samedi : 8h30 à 20h00
dimanche : 9h00 à 13h00

LIVRAISON À DOMICILE
DU LUNDI AU SAMEDI
INCLUS

leDRIVE
Intermarché

79, rue de la Bièvre - 92340 Bourg-la-Reine



maison Molière

« Une maison comme chez soi. »

- Résidence édifiée au sein d'une maison bourgeoise datant de 1870
- Cadre de vie raffiné et chaleureux offrant proximité et convivialité
- Quartier résidentiel, accessible en transport en commun
- Proximité du centre-ville
- Capacité d'accueil de 47 résidents, en chambres individuelles et doubles
- 30 professionnels à votre service pour assurer la prise en charge des résidents
- Repas confectionnés sur place à partir de produits de saison
- Animations et activités variées
- Terrasses et jardins

Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)
26 boulevard Carnot - 92340 Bourg-la-Reine
Tél. 01 46 63 08 28 - administration-molierc@mapad-sante.com

Shiva

Ménage & repassage à domicile

Avance immédiate du crédit d'impôt*

Un éclat de magie dans votre vie

Vous allez adorer rentrer chez vous
le souffle de fraîcheur
le charme enchanteur

64 bd du Maréchal Joffre - 92340 Bourg-la-Reine
01 41 87 06 22 - shiva.fr

Central Optique

Tout pour la vue

LENTILLES DE CONTACT

65, Boulevard du Maréchal-Joffre
92340 Bourg-la-Reine Tél. 01 46 61 84 91

Le kiosque
des journaux paroissiaux

POUR RESTER CONNECTÉ À VOS LECTEURS
BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE

www.journaux-paroissiaux.com

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

Merci aux annonceurs !